



Sprachaufenthalt – Tipps für Jugendliche und junge Erwachsene



Online lesen

Ein Sprachaufenthalt bietet die Möglichkeit, Fremdsprachenkenntnisse zu verbessern und neue Erfahrungen zu sammeln. Je nach Ziel und Lebenssituation gibt es unterschiedliche Angebote im In- und Ausland.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, eine Fremdsprache zu lernen. Je nach Lebenssituation passt das eine oder das andere Angebot besser. Viele Organisationen und Agenturen bieten Sprachkurse, Sprachreisen, Austauschprogramme oder Aufenthalte in einem anderen Sprachgebiet an. Sie vermitteln dich an eine Sprachschule, eine Firma, eine Organisation oder eine Gastfamilie und unterstützen dich bei Bedarf auch bei der Suche nach einer Unterkunft. Die Angebote dauern unterschiedlich lang – von einer Woche bis zu mehreren Monaten. Die folgenden Tipps bieten eine erste Orientierung.

Lernen einer Fremdsprache und Arbeiten verbinden

Tipp: Ein Au-pair-Aufenthalt

Als Au-pair wohnst und arbeitest du bei einer Gastfamilie. Du unterstützt die Familie im Haushalt und bei der Kinderbetreuung und erhältst dafür einen kleinen Lohn. Oft lässt sich ein Au-pair-Aufenthalt mit dem Besuch einer Teilzeitschule verbinden. Möglich sind Aufenthalte in der Romandie, im Tessin oder im Ausland.

aifs.ch
aupair.ch
aupairlink.ch
culturalcare.ch
didac.ch
profilia.ch
travelworks.ch

Lernen einer Fremdsprache in einem Sprachenjahr

Tipp: Ein Schuljahr in einer anderen Sprache

Während eines Sprachjahres besuchst du eine lokale Schule und lebst bei einer Gastfamilie. So lernst du nicht nur die Sprache besser, sondern erhältst auch einen Einblick in den Alltag und die Kultur vor Ort. Je nach Ziel gibt es unterschiedliche Möglichkeiten:

- ein Schuljahr wiederholen auf gleicher Stufe in der Romandie oder im Tessin
- ein ganzes Jahr in der Romandie oder im Tessin
- ein Kombijahr: das eine Halbjahr in der Romandie, oder im Tessin, das andere Halbjahr im Ausland
- ein Schuljahr in einer anderen Sprache im Ausland

afs.ch

aifs.ch

didac.ch

efswiss.ch

fsam.zh.ch → Schüler/-in → Primar/Sek I

→ Programme → 12. partnersprachliches

Schuljahr (Schweiz)

into-schueleraustausch.ch

linguista.ch

lsizh.ch

prolinguis.ch

rotaryswissyep.ch

sts-education.com/de-ch

switzerland.international-experience.net

travelworks.ch

homede.yfu.ch

Eigene Fremdsprachenkenntnisse verbessern

Tipp: Ein Sprachaufenthalt

Bei einem Sprachaufenthalt tauchst du in ein fremdsprachiges Umfeld ein und kannst deine Sprachkenntnisse im Alltag anwenden und verbessern. Das Angebot ist vielfältig: Je nach Ziel und Vorwissen gibt es passende Programme für unterschiedliche Bedürfnisse. Viele Sprachschulen bieten Intensivkurse, Standardkurse oder Einzelunterricht an. Oft gehören auch kulturelle Aktivitäten und Ausflüge zum Programm. Bei der Unterkunft kannst du meist zwischen verschiedenen Möglichkeiten wählen. Der Aufenthalt bei einer Gastfamilie bietet dir die Chance, die Sprache zusätzlich im Alltag zu üben.

berufsberatung.ch/sprachaufenthalt

Sprachkurse sind zu finden unter:

berufsberatung.ch/sprachkurse

! Behalte trotz Sprachaufenthalt deine Berufswahl im Blick. Aus dem Ausland ist es oft schwieriger, Informationen einzuholen oder Termine zu vereinbaren. Organisiere deine Lehrstelle deshalb möglichst früh vor der Abreise!

Ein Land, seine Menschen, Kultur und Sprache kennen lernen

Tipp: Ein Volontariat oder Praktikum

Mit einem Volontariat oder Praktikum kannst du ein anderes Land, seine Kultur und den Alltag vor Ort besser kennenlernen. Gleichzeitig sammelst du neue Erfahrungen und verbesserst deine Sprachkenntnisse. Verschiedene private und öffentliche Organisationen bieten Volontariate, Sozial- und Arbeitseinsätze sowie Praktika im In- und Ausland an.

aifs.ch

europa.eu/youth

frilingue.ch

icye.ch

linguista.ch

matchnmove.ch/de/evs

nouvelle-planete.ch/de

prolinguis.ch

scich.org

! Diese Übersicht dient ausschliesslich der Information und stellt keine Empfehlung dar. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Qualitätssicherung. Für verlinkte Inhalte wird jede Haftung ausgeschlossen.

travelworks.ch

voyage-partage.ch



Weitere Informationen findest du auf dem kantonalen Merkblatt [Internetadressen für Praktika](#).

Mobilität in der Berufslehre und Fremdsprachenkenntnisse verbessern

Tipp: Ein Praktikum während der Berufslehre

Mit einem Praktikum im In- oder Ausland kannst du während der Berufslehre neue Sprach- und Arbeits Erfahrungen sammeln. Die Einsätze dauern je nach Angebot zwischen einigen Wochen und einem Jahr. Dafür braucht es das Einverständnis deines Lehrbetriebs. Findet das Praktikum während der Schulzeit statt, muss auch die Berufsschule zustimmen.

visite.ch

Vereinzelnd organisiert auch der Lehrbetrieb ein Praktikum oder einen Austausch während der Berufslehre. Erkundige dich direkt bei deinem Arbeitgeber nach den Möglichkeiten. Unterstützung und weitere Informationen für Lehrbetriebe findest du hier:

movetia.ch → Förderangebote → Austausch für Lernende

Bei den folgenden Firmen gibt es oft Austauschprogramme:

- Banken
- Versicherungen
- grössere Firmen der Maschinenindustrie
swissmem-berufsbildung.ch → Lernende gewinnen und fördern → Lernende fördern → movMEM
- KV-Ausbildungsbetriebe
kv4punkt0.com

Weitere Informationsmöglichkeiten

Diverse Unterlagen findest du im biz auf dem Regal **«Ins Ausland, Sprachen lernen»**.

Weitere Angebote und Informationen zu Austausch und Mobilität bietet die Fachstelle für Austausch und Mobilität (FSAM): fsam.zh.ch