



Finde deinen Beruf: 5 Schritte



Online lesen

Mit der Berufswahl stellst du Weichen für deine Zukunft. Bei dieser wichtigen und selbstständigen Entscheidung hilft dir die 5-Schritt-Methode.

1. Ich lerne mich selbst kennen

- Was interessiert mich besonders?
- Was interessiert mich weniger?
- Welche Stärken habe ich?
- Was ist schwierig für mich?

Sprich mit Freund*innen, Lehrpersonen und Eltern. Wie sehen sie dich? Wie schätzen sie deine Fähigkeiten ein? Von der Berufsberatungsperson bekommst du weitere Informationen.

- Schritt für Schritt zur passenden Berufs- oder Schulwahl: berufswahl.zh.ch/berufswahl
- In 7 Schritten zur Berufswahl: berufsberatung.ch/berufswahl

2. Ich lerne die Berufswelt kennen

- Welche Berufe haben mich früher interessiert?
- Welche Berufe interessieren mich heute?
- Gibt es interessante Berufe in meinem Verwandten- und Bekanntenkreis?
- Welche Berufe empfehlen mir andere Personen?

Nimm am Anfang alle Ideen ernst. Welche Berufe sprechen dich besonders an? Folgende Tools können dir weiterhelfen:

- Berufsfelder-Check
stadt-zuerich.ch/lbz-berufswahl → Die Berufswelt kennenlernen
- Berufe-Radar
berufswahl.zh.ch/berufe-radar
- Berufe-Explorer
berufsberatung.ch/explorer

Unter berufsberatung.ch/berufe erfährst du mehr über die Berufe. Hier findest du Berufsbeschreibungen und Videos.

3. Ich vergleiche mich mit der Berufswelt

Vergleiche die Berufe genau mit dir:

- Welcher Typ Mensch ist gefragt?
- Welche Fähigkeiten braucht es?
- Solltest du gut in Mathematik sein?
- Kannst du dein Sprachtalent einbringen?

Gespräche mit Eltern, Lehrpersonen und Berufsberatenden helfen dir ebenfalls weiter.

- Berufsbeschreibungen: berufswahl.zh.ch/berufe
- Berufs-Check: berufsberatung.ch/berufs-check
- Berufe von A bis Z und Berufswahlanalyse: gateway.one/berufswahl
- Schulische, körperliche und persönliche Anforderungen der Grundbildungsberufe: anforderungsprofile.ch
- Das Stellwerkprofil mit Jobskills vergleichen: jobskillsplus.ch

4. Ich erkunde Berufe und entscheide

Besuche Infoveranstaltungen, Berufsorientierungen, Besuchstage oder «Tage der offenen Tür» von Firmen und Berufsverbänden. Es gibt auch Online-Angebote.

Schnupperlehren dauern im Idealfall mehrere Arbeitstage. Es gibt auch einzelne Schnuppertage oder Schnupperanlässe. Lass dir beim Auswertungsgespräch unbedingt das Dokument «Rückmeldung zur Schnupperlehre» ausfüllen. Du findest es unter stadt-zuerich.ch/lbz-berufswahl → Berufe erkunden → schnuppern. Dieses Dokument kannst du später der Lehrstellenbewerbung beilegen.

- Informationen zum Thema Schnuppern: stadt-zuerich.ch/lbz-berufswahl → Berufe erkunden → schnuppern
- Schnupperlehrstellen: schnuppy.ch; yousty.ch/schnupperlehren
- Veranstaltungen: berufswahl.zh.ch/veranstaltungen

Du kennst nun die passenden Berufe. Für welchen entscheidest du dich? Überlege dir auch einen Plan B.

5. Ich verwirkliche meine Entscheidung

Jetzt kannst du dich um eine Lehrstelle bewerben. Schreibe lieber weniger, dafür gute Bewerbungen.

Bist du zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen?

Bereite dich gut darauf vor!

Wenn du viele Absagen bekommst, mach eine Pause und überlege: Willst du den Beruf weiterverfolgen oder Plan B verwirklichen? Sprich darüber mit deinen Eltern, Lehrpersonen und deiner Berufsberatungsperson.

Eine Zwischenlösung ist auch eine Möglichkeit. Du kannst z. B.

- ein Berufsvorbereitungsjahr,
- eine Vorbereitung auf eine weiterführende Schule,
- einen Sprachaufenthalt,
- ein Praktikum oder
- einen Arbeitseinsatz absolvieren.

Informationen zu Brückenangeboten und Zwischenlösungen findest du auf folgenden Websites:

- stadt-zuerich.ch/lbz-brueckenangebote
- zh.ch/schulen → Brückenangebote

Maturitätsschulen

Möglicherweise interessiert dich ein Beruf, für den du einen Hochschulabschluss benötigst. In diesem Fall kannst du eine Berufslehre mit Berufsmaturität oder eine Mittelschule absolvieren. Für den Besuch einer Mittelschule solltest du gerne zur Schule gehen und gute Noten haben. Es gibt verschiedene Mittelschultypen:

- Gymnasium,
- Fachmittelschule,
- Handelsmittelschule,
- Informatikmittelschule.

Um dich für die passende Schule zu entscheiden, besuchst du am besten Informationsabende und Besuchstage. Für diese Schulen musst du dich rechtzeitig anmelden und eine Aufnahmeprüfung bestehen.

Alles Wichtige zu den verschiedenen Maturitätsschultypen und zur Aufnahmeprüfung:

- berufswahl.zh.ch → Maturitätsschulen
- stadt-zuerich.ch/lbz-mittelschulen-bms